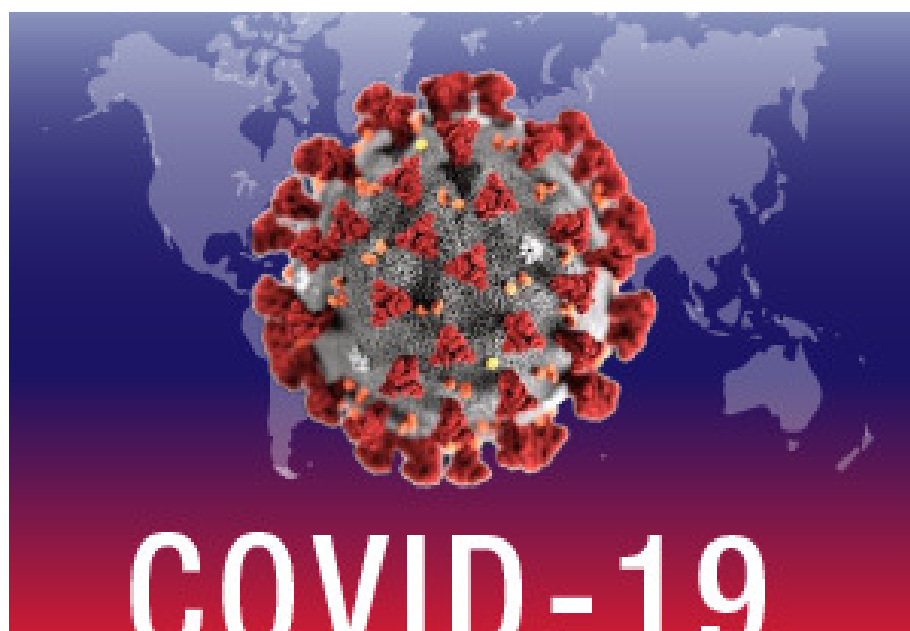




PROTOCOL PER A LA REPRESA D'ACTIVIDAD COVID-19

SPM GREMI CRM

NOTA-06

1.- Índex

	Pàgina
1. Índex	2
2. Introducció	3
3. Avaluació de Riscs Biològics	4
4. Pautes a seguir en la represa de l'activitat	11
5. Adreces d'interès	18

2. Introducció

Davant la pròxima represa dels treballs en les empreses, i tenint en compte les mesures proposades pels especialista, investigadors, l'A EL i AS, es detallen en el pròxim punt aquelles mesures i processos a seguir per aconseguir una màxima seguretat en el retorn a l'activitat laboral i empresarial.

Pot ser que algunes d'aquestes normes NO siguin molt populars, però el que es vol aconseguir és el major grau de seguretat per a les persones treballadores.

Cal que la represa de les activitats es faci d'una forma planificada i tenint en compte les condicions de treball existents en cada moment i en cada situació.

En aquest document, i seguint el que s'indica en l'Art. 16 de la L 31/1995, realitzarem una avaluació de riscos de la situació actual, aquesta avaluació, ens servirà per poder escollir i aplicar aquelles mesures preventives més adequades en cada moment .

Normalment, en matèria de PRL, treballem sobre riscos, que d'una manera o altra, coneixem el seu comportament, ja sigui per que han aparegut en altres situacions o bé coneixem com es presenta. En aquest cas no tenim la certesa el comportament de l'agent contaminant.

És cert que hem de complir amb el que disposa l'Art. 14 de la L-31/1995 i en el RD 664/1997, però treballem amb unes hipòtesis el més aproximades possibles; en molts casos les propostes poden semblar excessives, però en el moment actual només podem treballar intentant una protecció que s'apropi al màxim a l'aïllament.

En termes preventius només existeixen 2 mètodes plenament eficaços per garantir la protecció, aquests mètodes són:

- EL **DISTANCIAMENT**
- L'**ENCAPSULAMENT**

El **distanciamment**, consisteix a mantenir la distància de seguretat enfront de el risc, i aquesta distància és variable segons el tipus de risc existent.

L'**encapsulament**, consisteix a mantenir el risc tancat, és a dir aconseguir embolicar i tancar aquell risc.

Tots dos mètodes són els ÚNICS que poden garantir la seguretat, la resta de metodologies només aconsegueix disminuir la probabilitat de que el risc esdevingui lesió.

Hem de tenir en compte que les mesures proposades van dirigides a aconseguir l'excel·lència del nostre treball que no és únicament el resultat de l'encàrrec, sinó que també és el mètode amb el qual vam realitzar l'esmentat encàrrec; si fem una feina ben feta però produïm una afectació a la salut del nostre client, el nostre treball NO serà de QUALITAT.

3. Avaluació del risc biològic en els treballs d'instal·lacions

Tenint en compte el que disposa l'Art. 14 i 15 de la L 31/1995 de 8 de novembre (BOE de l'10), els Art. 3,4 i 5 del RD 39/1997, el RD 664/1997 de 12 de maig, la Resolució TSF / 759/2202 de 22 de març de la Generalitat de Catalunya des del "SPM DEL GREMI CRM", ha realitzat una avaluació dels riscos biològics per a les tasques d'instal·lacions en general, aquesta avaluació és complementària a l'avaluació de riscos que cada empresa ha realitzat.

2.1 .- METODOLOGIA

Els riscos detectats en l'àrea formen el conjunt de riscos al fet que estan exposats els diferents llocs de treball. S'utilitza una taula per identificar els perills, i estimar i valorar el risc.

Aquest sistema de taules té l'avantatge que automàticament determina i valora el nivell de risc a mesura que es van aplicant les mesures correctores, i ens indica el tipus d'actuacions que s'ha de dur a terme per reduir el nivell de risc en un determinat lloc de treball

Un cop identificats els perills i els riscos associats a aquests perills, s'ha de dur a terme l'estimació de risc per a cada perill, determinant els següents elements: la severitat de la pèrdua i la probabilitat que es produeixi el dany.

La Severitat de la pèrdua:

La gravetat s'ha estimat, valorant les conseqüències que poden acarregar-se si dona lloc a l'accident. Així s'ha establert una ponderació de l'1 a el 4, que en funció de les conseqüències ens determina la Gravetat a el dany. És un valor que per a cada perill té un valor constant i només pot ser valorat pel Tècnic en Prevenció.

La següent taula mostra aquesta valoració:

CONSEQÜÈNCIES	DESCRIPCIÓ	VALOR
Lleu	Petites ferides, irritacions, cops, talls, desconfort, etc. Amb baixes menors de tres dies.	1
Greu	Fractures menors, cremades, commocions, dermatitis, etc. Amb baixes de fins a 30 dies.	2
Molt Greus	Fractures majors, malalties professionals, cremades, etc. Amb hospitalització perllongada.	3
Extremadament Greus	Amputacions, lesions múltiples, càncer, incapacitats permanents, òbit.	4

- **La Probabilitat que es produeixi el dany:** La probabilitat que es produeixi un dany es pot estimar tenint en compte:

A) La Freqüència i Durada de l'exposició a el risc.

- Necessitat d'accés a la zona de perill.
- Tipus d'accés.
- Temps d'accés a la zona perillosa.
- Nombre de persones que han d'accedir.
- Freqüència d'accés a la zona perillosa.

B) Probabilitat que ocorri un succés perillós.

- Fiabilitat i altres dades estadístiques.
- Comparació de riscos.
- Possibilitat d'evitar o de limitar el dany.
- Funció de l'experiència i coneixements pràctics.
- Velocitat d'aparició de l'esdeveniment perillós.

La combinació d'aquests criteris determina la probabilitat que es pugui produir l'accident. De la mateixa manera que a la Severitat s'ha establert una escala de l'1 a el 5 en la qual es abasta tots els nivells. La valoració de la probabilitat només podrà fer-la el Tècnic de Prevenció i és una dada plenament subjectiu de l'avaluador.

- **Valoració del risc:** En funció de la Probabilitat i de la Severitat es porta a terme la valoració de l'Risc, tal com s'indica a la taula contigua:

		SEVERITAT				
		1	2	3	4	5
PROBABILITAT	1	1	2	3	4	5
	2	2	4	6	8	10
	3	3	6	9	12	15
	4	4	8	12	16	20
	5	5	10	15	20	25

Valoració del risc (**VR**), en funció de la Probabilitat (P) i la Severitat (S)

Como se observa en el apartado anterior la clasificación se lleva a cabo usando la tabla de doble entrada. Se adoptan los criterios de evaluación indicados en la siguiente tabla, respecto a si el riesgo es tolerable o no, así como en cuanto a la urgencia de ejecutar acciones de eliminación y/o control sobre el mismo.

RISC	ACCIÓ I TEMPORALITZACIÓ
TRIVIAL (1)	No es requereix preventiva específica
TOLERABLE (2-3)	No es necessita millorar l'acció preventiva de manera urgent, però s'haurien de considerar millores que no suposin càrrega econòmica important. Comprovar periòdicament.
MODERAT (4-6)	Acció de millora a mig termini. Assignar estudis, mitjans, dates. Seguiment en l'aplicació i en els resultats obtinguts. Avaluar de nou després de l'aplicació del control.
CONSIDERABLE (8-15)	Acció de control urgent a curt termini. Assignar mitjans ràpidament, sobretot si són treballs en curs. Avaluar de nou després de l'aplicació del control.
INTOLERABLE (16-25)	Risc crític. No començar o continuar el treball sense efectuar una acció per reduir el risc. Eliminar si és possible. Prioritat. Avaluar de nou després de l'acció de control.

Tenint en compte les taules anteriors, procedim a la realització de l'avaluació transposant-la a una taula on indicarem la tasca a realitzar, la probabilitat (**P**), la severitat o dany (**S**) el valor de risc (**VR**) i finalment la mesura correctora

TASCA	P	S	VR	PROPOSTA DE MESURA CORRECTORA
REPARACIÓ INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA EN HABITATGE	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA EN INDÚSTRIA	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.

TASCA	P	S	VR	PROPOSTA MESURA CORRECTORA
REPARACIÓ D'INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA EN LOCAL BUI	2	4	8	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones. ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ D'INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA EN CENTRE SANITARI	5	4	20	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ D'INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA EN RESIDÈNCIA 3ª EDAT	5	4	20	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA A BOTIGA ALIMENTACIÓ	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.

TASCA		P	S	V R	PROPOSTA DE MESURA CORRECTORA
REPARACIÓ INSTAL·LACIÓ FONTANERIA HABITATGE	O EN	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ INSTAL·LACIÓ FONTANERIA INDUSTRIA	O A	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ INSTAL·LACIÓ FONTANERIA LOCAL BUIT	O A	2	4	8	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ INSTAL·LACIÓ FONTANERIA CENTRE SANITARI	O EN	5	4	20	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ INSTAL·LACIÓ FONTANERIA RESIDÈNCIA 3ª EDAT	O EN	5	4	20	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ INSTAL·LACIÓ FONTANERIA BOTIGA ALIMENTACIÓ	O A	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.

TASCA	P	S	V R	PROPOSTA DE MESURA CORRECTORA
REPARACIÓ O INSTAL·LACIÓ DE CLIMATITZACIÓ EN HABITATGE	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ O INSTAL·LACIÓ DE CLIMATITZACIÓ A INDÚSTRIA	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ O INSTAL·LACIÓ DE CLIMATITZACIÓ A LOCAL BUIT	2	4	8	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ O INSTAL·LACIÓ DE CLIMATITZACIÓ EN CENTRE SANITARI	5	4	20	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ O INSTAL·LACIÓ DE CLIMATITZACIÓ EN RESIDÈNCIA 3ª EDAT	5	4	20	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
REPARACIÓ O INSTAL·LACIÓ DE CLIMATITZACIÓ A BOTIGA ALIMENTACIÓ	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.

TASCA	P	S	V R	PROPOSTA DE MESURA CORRECTORA
ATENCIÓ A EL PÚBLIC A FERRETERIA O SUBMINISTRAMENT	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Posar mampares de separació entre treballador i client ➤ Netejar i desinfectar espais de treball, mostradors datàfons, telèfons, etc. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
ATENCIÓ A EL PÚBLIC A OFICINA	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Posar mampares de separació entre treballador i client ➤ Netejar i desinfectar espais de treball, mostradors datàfons, telèfons, etc. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
TREBALLS EN MAGATZEM O TALLER	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Mantenir distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar espais de treball, mostradors datàfons, telèfons, etc. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
TREBALLS EN OFICINES	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Mantenir distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar espais de treball, mostradors datàfons, telèfons, etc. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.

TASCA	P	S	V R	PROPOSTA DE MESURA CORRECTORA
CÀRREGA DESCÀRREGA MATERIALS O DE	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar volant, etc. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.
TRANSPORT	4	4	16	➤ Utilitzar guants d'un sol ús. ➤ Utilitzar mascaretes d'un sol ús si és possible FFP2. ➤ Utilitzar ulleres de protecció ➤ Treballar aïllat de la resta de persones o distància de seguretat de 1'5m ➤ Netejar i desinfectar eines. ➤ Mantenir una higiene de mans i cara.

4. PAUTES A SEGUIR PER A LA REPRESA D'ACTIVITAT

Tenint en compte el que disposa l'Art. 14 i 15 de la L 31/1995 de 8 de novembre (BOE de l'10), el RD 664/1997 de 12 de maig, la Resolució TSF / 759/2202 de 22 de març de la Generalitat de Catalunya des del "SPM DEL GREMI CRM", es proposa que davant la persistència de el risc de transmissió i / o contagi de la SARS-CoV-2, i tenint en compte que les condicions de l'entorn laboral segueixen sent les mateixes, tenint en compte que els espais de treball NO han estat modificades, s'han de, com a mínim, seguir les següents indicacions:

4.1 EN ELS CENTRES DE TREBALL

- 1) Tots els operaris realitzaran prèvia a la reincorporació al seu lloc de treball una prova test d'infecció PCR per SARS-CoV-2
- 2) Tots els treballadors i resta de personal disposaran de màscares FFP-2 per al seu ús continuat, les quals hauran de ser substituïdes cada 8 hores i dipositades per al seu reciclatge en bossa de plàstic per a la seva destrucció.
- 3) Tots els treballadors i resta de personal disposaran de guants de nitril, vinil, làtex o PVC o PVA per al seu ús continuat, els quals s'han d'utilitzar en el 100% de la jornada.
- 4) Els treballadors i la resta de personal han de disposar de líquid o gel hidroalcohòlic amb envasos dosificadors col·locats en diversos punts de centre de treball.
- 5) Al centre de treball es facilitarà sabó i draps d'un sol ús o es disposarà d'assecadors de mans d'aire calent.
- 6) Tot el personal es mantindrà en tot moment a una distància mínima de 150 CM de distància entre si.
- 7) Les estades de centre de treball on transitin o estiguin els treballadors seran desinfectades amb productes virucides, líquids hidroalcohòlics o dissolució de lleixiu en aigua d'un mínim de 2% (20 cc de lleixiu per cada litre d'aigua).
- 8) Es crearà i mantindrà un registre de les temperatures de les persones que es realitzarà abans a l'entrada i a la sortida de centre de treball.
- 9) Els períodes de descans, menjar, etc, es realitzaran de manera individual o en zones separades per a cada un dels treballadors, mantenint una distància mínima de 2m.
- 10) No s'utilitzaran estris o recipients comuns, cada treballador utilitzarà els seus propis estris que hauran de ser netejats amb productes desinfectants o aigua i sabó a temperatures superiors a 40°C.
- 11) Tots treballadors de l'empresa hauran de realitzar una formació específica en matèria de prevenció de el risc davant de l'COVID-19 realitzada per una entitat especialitzada.

12) En cas de denotar alguns dels 4 símptomes hauran aïllar a tots els treballadors que hagin estat en contacte el treballador amb símptomes per un període mínim de 14 dies i interrompre l'activitat.

SÍMPTOMES A TENIR EN COMPTE

- Febre superior a 37'5°C.
- Tos persistent o continuada.
- Dificultat respiratòria.
- Malestar general.

4.2 A LES REUNIONS

En les reunions que s'hagin de realitzar, es prioritzarà en la mesura possible la realització de reunions mitjançant videoconferència, es poden utilitzar amb les aplicacions WhatsApp, TEAM, etc. que són gratuïtes; en cas d'haver-se realitzar reunions presencials, aquestes seguiran les següents pautes:

- 1) Abans de l'entrada a la sala on es realitzi la reunió, tots els participants es rentessin les mans amb gel hidroalcohòlic.
- 2) Tots els participants utilitzaran mascaretes d'un sol ús, que es rebutgessin a la sortida de la reunió.
- 3) A la sala on es realitzi la reunió es disposarà de gel hidroalcohòlic per a ús dels participants.
- 4) Tots els participants respectaran una distància de 2 metres amb qualsevol altre participant.
- 5) S'ha d'evitar el contacte físic amb la resta d'assistents, evitant-se els contactes físics, encaixades de mans, abraçades, petons.
- 6) No assistirà cap persona que presenti algun dels 4 símptomes indicats en l'apartat anterior.
- 7) No compartiran objectes com bolígrafs, telèfons, micròfons, etc.
- 8) Es tindrà en compte NO tocar amb les mans nues aquells objectes d'ús comú, poms de portes, aixetes, cadires, etc.
- 9) Un cop finalitzada la reunió o trobada, es procedirà a la neteja i desinfecció de la sala i tots els seus objectes amb una dissolució de lleixiu en aigua de el 2%.

4.3 NETEJA D'ESPAIS

Per causa de la supervivència de la SARS-CoV-2 en els materials, hem, d'alguns dels quals detallem a continuació: (dades obtingudes de de Medscape)

- Plàstic 5 dies
- Fusta 4 dies.
- Acer inoxidable a 2 dies.
- Alumini entre 2 i 8 hores.

Davant d'aquestes dades, hem de mantenir uns nivells de neteja i desinfecció molt elevats i realitzats de forma segura i continuada, per això seguirem unes pautes que detallem a continuació.

La neteja es realitzarà per personal especialitzat, o amb els mínims de coneixements que puguin garantir la qualitat i seguretat de les tasques, per a això, tindrem en compte:

- 1) El personal disposarà d'una formació específica sobre les tasques i la forma de realitzar-les.
- 2) El personal que realitzi les tasques disposarà i utilitzarà guants de nitril, vinil o, si no de làtex d'un sol ús i de mascaretes FFP2, o, si s'escau ABP2 i ulleres o pantalles de policarbonat i roba d'un sol ús d'un sol ús.
- 3) La neteja es realitzarà amb productes específics o, si s'escau amb dissolució de lleixiu a el 2% en aigua.
- 4) També es podrà realitzar la desinfecció mitjançant O3 (Ozó) realitzat per empreses especialitzades, o prèvia instal·lació dels equips adequats i els procediments calculats i personalitzats tenint en compte el volum dels espais a desinfectar.
- 5) Un cop desinfectada i límpida la zona, es procedirà a la retirada la neteja i desinfecció de les pantalles o ulleres, retirada i desfet dels guants, màscares i roba que es col·locaran a l'interior d'una bossa per a la seva eliminació, que podrà ser realitzada en el contenidor de residus generals de color gris.
- 6) Els treballadors que realitzin aquesta tasca hauran de netejar de forma conscienciosa amb aigua i sabó mans braços i cara, assecat-se amb draps de paper d'un sol ús.
- 7) El calçat utilitzat es netejarà, especialment el seu sola en un bany de dissolució de lleixiu en aigua de com a mínim de el 5%.
- 8) Els estris utilitzats, en particular els mànecs de pals de fregar, escombres, nanses de cubs, es desinfectaran i netegessin amb una dissolució de lleixiu en aigua en un mínim de el 5%.

4.4 EN VEHICLES DE REPARTIMENT O TRANSPORT

Per poder garantir una òptima garantia de protecció enfront de la possible infecció de virus SARS-CoV-2, i tenint en compte que les tasques de repartiment fan que estiguem en contacte amb diferents localitzacions i persones, s'haurà de mantenir un protocol en les tasques de repartiment de materials o productes, per a ells seguirem les indicacions detallades a continuació:

- 1) En cas de viatjar en el vehicle a 2 persones (que seria l'òptim) es mantindrà una distància de seguretat de 1'5m.
- 2) En els desplaçaments no serà necessari l'ús de guants.
- 3) S'utilitzaran guants en el moment de baixar de el vehicle, i durant totes les tasques a l'exterior de el vehicle, un cop finalitzada la tasca i al retorn al vehicle, es rebutgessin els guants, per evitar el contacte amb guants possiblement infectats a qualsevol de les parts de el vehicle, Tinguin-se en compte els panyes, claus, volant, etc.
- 4) En els lliuraments o recollides dels materials o productes, s'evitarà el contacte físic amb cap altra persona, mantenint sempre una distància de seguretat de com a mínim 1'5m.
- 5) S'ha d'evitar la utilització de bolígrafs o altres objectes d'ús comú, sempre s'utilitzarà un bolígraf personal d'ús individual.
- 6) L'interior dels vehicles de repartiment hauran de netejar i desinfectar diàriament en dissolució de lleixiu en aigua a un percentatge de el 2%.
- 7) S'haurà de desinfectar el volant, palanca de el canvi de velocitats, palanca de el fre de mà, palanques de llums, intermitents, etc., tanca de el cinturó de seguretat, maneta d'obertura de les portes cada final de servei.
- 8) Si és possible els vehicles disposaran de recipients per rebutjar guants i altres productes, els quals disposaran de borsa en el seu interior i de tapa.
- 9) Els vehicles disposaran de recipients expenedors de gel o líquid desinfectant que hauran de ser utilitzats després de cada nou accés a el vehicle pels ocupants.
- 10) Es mantindrà una adequada i continuada ventilació de el vehicle.
- 11) S'utilitzarà la mascareta si ens dirigim a algun vianant, un altre conductor o els agents de l'autoritat, i en cas de ser sol·licitada alguna documentació, s'haurà d'intentar que els agents NO manipulin els documents, mostrant-los però no lliurar-los, en cas de ser requerida la seva entrega s'utilitzaran guants per a la seva recepció i es procedirà a la seva neteja o desinfecció.

4.5 EN VEHICLES PARTICULARS

Les autoritats estan promovent i aconsellant l'ús de transport particular i de forma individual, això comporta una disminució molt elevada de el risc de contagi en el recorregut in itinere, però un augment de el risc de patir accidents de circulació, per això hem d'augmentar les precaucions en la conducció de vehicles, complint d'una forma escrupolosa les normes de circulació.

Pel que fa a les precaucions a tenir en compte per evitar els possibles contagis haurem de seguir les pautes següents:

1) En cas de viatjar en el vehicle a 2 persones es mantindrà una distància de seguretat de 1'5m, un ocupant per cada fila i no un darrere l'altre.

2) En els desplaçaments no serà necessari l'ús de guants.

3) S'utilitzaran guants en el moment de baixar de el vehicle, i durant totes les tasques a l'exterior de el vehicle, un cop finalitzada la tasca i en retornar al vehicle, es rebutgessin els guants, per evitar el contacte amb guants possiblement infectats a qualsevol de les parts de el vehicle, Tinguin-se en compte els panys, claus, volant, etc.

4) S'haurà de desinfectar el volant, palanca de el canvi de velocitats, palanca de el fre de mà, palanques de llums, intermitents, etc., tanca de el cinturó de seguretat, maneta d'obertura de les portes cada final de servei.

5) Es mantindrà una adequada i continuada ventilació de el vehicle.

6) S'utilitzarà la mascareta si ens dirigim a algun vianant, un altre conductor o els agents de l'autoritat, i en cas de ser sol·licitada alguna documentació, s'haurà d'intentar que els agents NO manipulin els documents, mostrant-los però no lliurar-los, en cas de ser requerida la seva entrega s'utilitzaran guants per a la seva recepció i es procedirà a la seva neteja o desinfecció.

4.6 EN EL TRANSPORT PÚBLICO

Aquelles persones que hagin de realitzar els desplaçaments en transport públic, en la mesura possible hauran de seguir les següents indicacions:

- 1) Intentar no fer els desplaçaments en hores punta, les empreses hauran de flexibilitzar els horaris de treball, per evitar aglomeracions en els desplaçaments.
- 2) Les persones que es desplacen hauran d'evitar el contacte amb qualsevol mobiliari urbà o de transport públic.
- 3) En els desplaçaments s'haurà d'utilitzar mascaretes FFP2 i guants d'un sol ús.
- 4) S'haurà de mantenir la distància de seguretat d'un mínim de 1'5m amb la resta dels vianants.
- 5) En la mesura del possible intentarem no mantenir converses llargues (més de 15 minuts) amb altres persones.
- 6) S'ha d'evitar tot contacte físic amb les persones amb les que coincidim.
- 7) Un cop arribem a el centre de treball o a casa, procedirem a la retirada dels guants i a el rentat de les mans i cara.
- 8) S'aconsella el rentat de les soles del calçat mitjançant solució de lleixiu en aigua de el 5%.
- 9) S'aconsella el canvi de roba a l'arribar a la destinació.

4.7 A CASA

No només en el treball hem de mantenir les mesures de prevenció i seguretat davant la SARS-CoV-2

El confinament és l'única mesura efectiva per poder-nos protegir o protegir enfront dels contagis, així doncs una vegada desconfinats, encara que sigui en part, les persones que surten al carrer, van a la feina i en definitiva es relacionen amb altres persones, tenen una major probabilitat de patir el COVID-19.

Un cop vam tornar a les nostres vivendes, hem de seguir unes pautes per a garantir la nostra salut i la de les persones que conviuen amb nosaltres, així vam presentar unes mesures a seguir que poden ser molt beneficioses per a protegir-nos.

1) Quan vam arribar al nostre habitatge, anomenarem perquè ens obrin la porta, intentant així no tocar les claus, pany, etc.

2) Posteriorment netejarem les parts de la porta que hem tocat amb una dissolució de lleixiu en aigua de el 2%.

3) Un cop a l'habitatge, en primer lloc procedirem a deixar les sabates a l'entrada i utilitzar un altre calçat per a l'interior de l'habitatge.

4) Retirarem la mascareta i la col·locarem en una bossa per a la seva rebuig i posteriorment els guants.

5) La roba la posarem a la rentadora per procedir a la seva neteja i desinfecció, el que farem a una temperatura mínima de 40°C.

6) Procedirem a dutxar-nos el cabell inclòs amb aigua i sabó.

7) Un cop dutxats ja podrem saludar als nostres familiars i / o companys d'habitatge.

8) Serà convenient mantenir un control de la nostra temperatura i en cas d'aparèixer algun dels símptomes que a continuació indiquem, contactarem amb el telèfon 061.

- Febre superior a 37'5°C.
- Tos persistent o continuada.
- Dificultat respiratòria.
- Malestar general.
-

9) Tots aquells elements o productes que s'adquireixin en botigues, comerços, etc., s'hauran de desinfectar netejant-los amb la dissolució de lleixiu en aigua a el 2%.

5. ADRECES D'INTERÈS

Amb la finalitat de poder donar resposta a possibles qüestions que puguin anar apareixent en el transcurs de la represa de les activitats o d'algunes noves situacions, els facilitem algunes adreces d'interès en les que podran trobar resposta o ajudar a respondre als seus dubtes o bé ampliar les informacions aportades.

- <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>
- <http://canalempresa.gencat.cat/ca/inici>
- [https://treball.gencat.cat/ca/ambits/seguretat i salut laboral/](https://treball.gencat.cat/ca/ambits/seguretat_i_salut_laboral/)
- <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/stop-covid19-cat/>
- <https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/01departament/coronavirus/recomanacions-empreses-treballadors-crl.pdf>
- <https://treball.gencat.cat/ca/ambits/inspeccio/>
- <https://web.gencat.cat/ca/coronavirus>
- <http://salutpublica.gencat.cat/ca/detalls/Article/Situacio-de-la-COVID-19-a-la-Xina>
- <https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>
- <https://web.gencat.cat/ca/actualitat/detall/Nova-app-per-detectar-la-Covid-19-a-Catalunya>
- http://aguas.gencat.cat/.content/IntegradorServeis/mapa_covid/atlas.html
- <https://serveiocupacio.gencat.cat/ca/inici>
- <http://www.sepe.es/HomeSepe>
- http://www.mitramiss.gob.es/es/organizacion/seg_social/contenido/om12.htm
- <http://www.sepe.es/HomeSepe/COVID-19.html>
- <https://www.who.int/es>
- <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>
- <https://www.miteco.gob.es/es/ministerio/medidas-covid19/default.aspx>
- <https://www.insst.es/>
- <https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>
- <https://www.insst.es/documents/94886/693030/Prevenci%C3%B3n+de+riesgos+laborales+vs.+COVID-19+-+Compendio+no+exhaustivo+de+fuentes+de+informaci%C3%B3n/4098124f-5324-43a6-8881-0bbd4e358de7>
- <https://medlineplus.gov/spanish/coronavirus/>
- <https://www.medscape.com/>
- <https://emedicine.medscape.com/article/2500114-overview>
- <https://espanol.medscape.com/temas-especiales/coronavirus>
- <https://www2.cruzroja.es/-/lanzamos-el-plan-cruz-roja-responde-frente-al-covid-19>
- <https://www2.cruzroja.es/recursos-covid19>

ADVERTÈNCIA: Segons el disposat en l'art.14.2 de la L 31/1995 de 8 de novembre (BOE de 10) recau sobre l'empresari l'obligació de la protecció dels treballadors sempre i en totes circumstàncies, de la mateixa manera la posada en risc dels treballadors pot ser causa penal amb penes de fins a 3 anys de privació de llibertat segons el que disposen els Art. 316, 317 i 318 de la LO 10/1995.